

**PROGRAM PÓŁKOLONII**  
**PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 1**  
**(26.06.2023 - 07.07.2023r.)**

**I TYDZIEŃ**

**PONIEDZIAŁEK (26.06.2023r.)**

1.Spotkanie organizacyjne (podział na grupy wiekowe ,przedstawienie planu zajęć, Omówienie regulaminu półkolonii, podstawowych zasad bezpieczeństwa z Uwzględnieniem wytycznych GIS, MZiMEN, ogłoszenie konkursów z różnych dziedzin, o różnym czasie trwania).

2.Warsztaty w Galerii Jatki wystawa prac w Galerii

3.Zajęcia profilaktyczne w grupach „Bezpieczne wakacje, zagrożenia w Internecie, cyberbezpieczeństwo”

-Omówienie z uczniami zasad dotyczących korzystania z mediów społecznościowych,

-Pogadanka o tym, jak chronić swoje dane osobowe i nie udostępniać ich publicznie.,

-Podkreślenie wagi zgłaszania i blokowania nieodpowiednich treści,

-Nauczenie dzieci, jak chronić swoją prywatność online, taką jak kontrola ustawień prywatności na platformach społecznościowych, rozważanie skutków udostępniania prywatnych informacji i zdjęć oraz rozpoznawanie sytuacji, w których mogą być wykorzystane w nieodpowiedni sposób.

**WTOREK(27.06.2023r.)**

1.Wyjazd autokarem do Zubrzycy

- Warsztaty od” Ziarna do chleba”

- Zwiedzanie skansenu

2.Zabawy na świeżym powietrzu

3.Zajęcia profilaktyczne w grupach „Bezpieczne wakacje, zagrożenia w Internecie, cyberbezpieczeństwo”

- Nauka zasad bezpiecznego korzystania z komputera i Internetu,

-Omówienie tematów takich jak: ograniczanie czasu spędzanego przed ekranem, korzystanie z silnych haseł, niepodawanie osobistych informacji online oraz zasady zachowania w sieci

-Uczenie dzieci o etyce online, zasadach kulturalnego zachowania w sieci, szacunku dla innych, zasadach komunikacji cyfrowej i odpowiedzialności za swoje działania online.

### **ŚRODA(28.06.2023r.)**

1.Wyjazd autokarem do Niedzicy

-Rejs po jeziorze oglądanie panoramy

-Wyjście na Zaporę

-Powrót autokarem

### **CZWARTEK(29.06.2023r.)**

1.Wyjście na miejską pływalnię.

-Omówienie regulaminu zachowania się na pływalni ;podział na grupy w zależności od umiejętności pływackich;

-Oswajanie z wodą przez zabawy i ćwiczenia na płytkim basenie–dla początkujących;

-Poznanie umiejętności uczniów zaawansowanych–zróżnicowanie zajęć dla średniozaawansowanych i pływających bardzo dobrze.

2.Zajęcia profilaktyczne w grupach „Bezpieczne wakacje, zagrożenia w Internecie, cyberbezpieczeństwo”

-Tworzenie haseł bezpieczeństwa: uczniowie wymyślają mocne i bezpieczne hasła,

-Pogadanka o znaczeniu unikalnych haseł i dlaczego nie powinni uczniowie udostępniać ich innym osobom. Edukowanie dzieci o umiejętnym i zrównoważonym korzystaniu z technologii,

-Zzasady ograniczania czasu spędzanego przed ekranem, zrównoważenia między online a offline, rozpoznawania wpływu mediów społecznościowych i innych treści online na samopoczucie i zdrowie emocjonalne.

### **PIĄTEK(30.06.2023r.)**

1.Przejazd autokarem MZK na parking pod Długa Polanę

-Warsztaty w Chacie Przygody

-Ognisko

-Powrót autokarem MZK

2.Zajęcia profilaktyczne w grupach „Bezpieczne wakacje, zagrożenia w Internecie, cyberbezpieczeństwo”

-Bezpieczne korzystanie z e-maila:

-Nauka uczniów, jak rozpoznawać podejrzane wiadomości e-mail, jak unikać klikania w podejrzane linki i jak nie otwierać załączników pochodzących od nieznanymi nadawców.

-Pokazanie uczniom , jak zgłaszać podejrzane wiadomości do odpowiednich osób lub instytucji.

## **II TYDZIEŃ**

### **PONIEDZIAŁEK (03.07.2023r.)**

1.Przypomnienie podstawowych zasad bezpieczeństwa z uwzględnieniem wytycznych GIS, MZiMEN

2.Przejazd autokarem MZK na parking pod Długa Polanę

-Spotkanie z przewodnikiem

-Przejsie do Centrum Przyrodniczo Edukacyjnego Brama w Gorce

-Zwiedzanie obiektu

-Warsztaty

Powrót autokarem MZK

### **WTOREK(04.07.2023r.)**

1.Przejazd autokarem do Zakopanego

-Zwiedzanie Iluzja Park w Zakopanem

-Zaznajomienie z pojęciem iluzja

-Wykonywanie doświadczeń

-Powrót autokarem

### **ŚRODA(05.07.2023r.)**

1.Przejazd autokarem MZK na parking pod Długa Polanę

-Warsztaty w Chacie Przygody

-Ognisko

-Powrót autokarem MZK

2.Zajęcia profilaktyczne w grupach „Bezpieczne wakacje – zagrożenia w Internecie, cyberbezpieczeństwo”

- chrona danych osobowych:

-Omówienie z uczniami znaczenia ochrony swoich danych osobowych,

-Nauka, że nie powinni podawać swojego imienia, adresu, numeru telefonu lub innych prywatnych informacji osobom, których nie znają osobiście.

### **CZWARTEK(06.07.2023r.)**

1.Wyjście na basen miejski:

-Przypomnienie regulaminu pływalni,

-Zajęcia dla grup z różnicowanych pod względem umiejętności pływackich (zabawy w wodzie dla najmłodszych, doskonalenie umiejętności pływackich

Z grupą zaawansowaną).

-Mini zawody pływackie.

2.Zajęcia profilaktyczne w grupach „Bezpieczne wakacje – zagrożenia w Internecie, cyberbezpieczeństwo”

-Tworzenia kreatywnych projektów związanych z cyberbezpieczeństwem. Mogą to być plakaty, komiksy lub prezentacje multimedialne, które przekazują ważne informacje na temat bezpiecznego korzystania z Internetu

### **PIĄTEK(07.07.2023r.)**

1.Robotyka

-Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi podczas uczestnictwa w zajęciach

-Wzmacnianie pozytywnych zachowań rówieśniczych, nauka odpowiedzialności za młodszych podczas pracy.

2.Podsumowanie półkolonii:

-Nagrodzenie uczestników przeprowadzonych, przez czas letniska, konkursów

-Wyróżnienie i nagrodzenie dzieci o nienagannej postawie, o wzorowym słownictwie, zawsze chętnie udzielających pomocy ,itp.,

- Rozdanie upominków każdemu uczestnikowi półkolonii.

\*ZE WZGLĘDU NA POGODĘ PLAN MOŻE ULEC ZMIANIE.