

**Regulamin organizacji pracy  
Szkoły Podstawowej nr 1 w Nowym Targu  
od dnia 1 września 2021 r.  
w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i  
zwalczaniem COVID 19**

**Rozdział 1  
Organizacja zajęć w szkole**

1. Do szkoły mogą uczęszczać tylko uczniowie bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
2. W przypadku uczniów ze zmniejszoną odpornością na choroby istnieje możliwość pozostania ucznia w domu zgodnie ze wskazaniem lekarskim po konsultacji medycznej. Uczeń będzie miał zapewniony kontakt ze szkołą.
3. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych u ucznia obecnego w szkole będzie wykonany pomiar temperatury. Szkoła posiada termometry bezdotykowe, które są dezynfekowane po każdym użyciu.
4. Ustala się harmonogram przychodzenia uczniów poszczególnych klas do szkoły wraz z przydziałem szatni i boksów w taki sposób, aby możliwe było zachowanie dystansu (załącznik nr 1 do regulaminu).
5. Do niezbędnego minimum ograniczone jest przebywanie w szkole osób z zewnątrz (obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych) i w wyznaczonych obszarach.
6. Na terenie całej szkoły w strefach wspólnych obowiązuje uczniów zakrywanie ust i nosa. W salach lekcyjnych po zajęciu miejsca w ławce nie obowiązuje zakrywanie ust i nosa.
7. Przy wejściu do szkoły obowiązuje wszystkich wchodzących dezynfekcja rąk. Szkoła zapewnia sprzęt i środki do dezynfekcji. Na każdym piętrze oraz w szatni znajdują się bezdotykowe dozowniki z płynem do dezynfekcji rąk.
8. Z szatni uczniowie udają się samodzielnie do wyznaczonej sali lekcyjnej.
9. Po godzinie 8.20 szatnia jest zamykana i poddawana dezynfekcji. Uruchomiona jest po zakończonych zajęciach zgodnie z planem lekcji.

10. Wyznacza się stałe sale lekcyjne, do których przyporządkowana jest jedna klasa. Wszystkie zajęcia prowadzone przez różnych nauczycieli z daną klasą odbywają się w jednej sali z wyjątkiem zajęć kreatywnych, informatyki i wychowania fizycznego. Wyznacza się również różne godziny przychodzenia klas na zajęcia w celu utrzymania dystansu między uczniami poszczególnych klas (załącznik nr 1 do regulaminu).
11. Uczniowie z poszczególnych klas w przestrzeni wspólnej na II piętrze w czasie przerwy spędzają czas obok swojej sali i w ten sposób klasy są w dystansie 10 metrów.
12. W klasach I-III na parterze oraz na I piętrze przerwy dla uczniów odbywają się w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min. Przerwy odbywają się w taki sposób, aby równocześnie na jednym korytarzu przebywała tylko jedna klasa.
13. W szkole obowiązują ogólne zasady higieny: mycie rąk po wejściu do szkoły, następnie regularnie co najmniej co 2 godziny oraz przed jedzeniem i po skorzystaniu z toalety, a także ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust. W toaletach umieszczona jest instrukcja GIS mycia i dezynfekcji rąk, która obowiązuje wszystkie osoby przebywające w szkole.
14. Uczniowie posiadają własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniom nie wolno wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.
15. Uczniowie nie mogą zabierać do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.
16. W szkole wyznaczone jest pomieszczenie do tzw. izolacji (wyposażone m.in. w środki ochrony osobistej i płyn dezynfekujący), w którym będzie przebywała odizolowana osoba w przypadku stwierdzenia objawów chorobowych.
17. W szkole ustalone są godziny pracy gabinetu higienistki szkolnej.
18. Preferowane jest korzystanie przez uczniów z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły, w tym w czasie przerw.
19. Zasady realizacji zajęć pozalekcyjnych uwzględniają odpowiednio wszystkie zasady dotyczące organizacji zajęć lekcyjnych.
20. Zajęcia mogą się odbywać w miejscach otwartych, np. w parku, w lesie, na terenach zielonych, z zachowaniem dystansu od osób trzecich oraz zasad obowiązujących w przestrzeni publicznej.

## **Rozdział 2**

### **Zasady organizacji zajęć w oddziale przedszkolnym**

1. W grupie może przebywać maksymalnie 25 dzieci.
2. Grupa dzieci przebywa w wyznaczonej i stałej sali.

3. Do grupy przyporządkowani są stali opiekunowie/nauczyciele.

### **Organizacja opieki w grupie**

1. Do pracy w oddziale przedszkolnym działającym przy szkole mogą przychodzić jedynie zdrowe osoby, bez jakichkolwiek objawów wskazujących na chorobę zakaźną.

2. Ustala się godzinę przychodzenia dzieci do szkoły wraz z przydziałem szatni w taki sposób, aby możliwe było zachowanie dystansu (załącznik nr 1 do regulaminu).

3. Dzieci obowiązane są zdezynfekować dłonie przed wejściem do szkoły, zakryć usta i nos. W sali nie obowiązuje dzieci zakrywanie ust i nosa.

4. Do oddziału przedszkolnego działającego przy szkole może uczęszczać wyłącznie dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.

5. Dzieci do oddziału są przyprowadzane/ odbierane przez osoby zdrowe.

6. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych rodzice nie przyprowadzają dziecka do oddziału przedszkolnego.

7. Rodzice obowiązani są przekazywać istotne informacje o stanie zdrowia dzieci.

8. Rodzice przyprowadzający/odbierający dzieci do/ze szkoły mają zachować dystans społeczny w odniesieniu do pracowników, jak i innych dzieci i ich rodziców wynoszący min. 1,5 m.

9. Ogranicza się przebywanie w szkole osób z zewnątrz. Ewentualne kontakty z takimi osobami odbywają się przy użyciu środków ochrony osobistej (maseczki ochronne )

10. Dzieci nie przynoszą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów i zabawek.

11. Z sali, w której przebywa grupa usunięte są wszystkie przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie uprać lub dezynfekować (np. pluszowe zabawki).

12. Salę, w której organizuje się zajęcia, wietrzy się co najmniej raz na godzinę.

13. Gimnastykę prowadzi się przy otwartych oknach lub na zewnątrz.

14. Jeżeli do zajęć wykorzystywane są przybory sportowe (piłki, skakanki, obręcze itp.) są one dokładnie czyszczone i dezynfekowane.

15. Dzieci często i regularnie myją ręce mydłem, szczególnie po przyjściu do szkoły, przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu.

16. Nauczyciele organizują pokaz właściwego mycia rąk, przypominają o myciu rąk i dają przykład.

17. Dzieci korzystają z pobytu na świeżym powietrzu, przy zachowaniu wymaganej odległości od osób trzecich - optymalnie na terenie szkoły.

18. Sprzęt na placu zabaw i boisku, należącym do placówki, jest regularnie czyszczony z użyciem detergentu i dezynfekowany.
19. Opiekunowie zachowują dystans społeczny między sobą, w każdej przestrzeni podmiotu, wynoszący min. 1,5 m.
20. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów chorobowych u dziecka będzie wykonany pomiar temperatury.
21. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę w formie pisemnej na mierzenie temperatury dziecku w sytuacjach szczególnych. W przypadku podwyższonej temperatury lub innych objawów chorobowych np. kaszel, katar odbiera dziecko ze szkoły.
22. W przypadku niepokojących objawów choroby u dziecka, zostaje ono odizolowane w odrębnym pomieszczeniu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadamia się rodziców/opiekunów w celu pilnego odebrania dziecka ze szkoły.
23. Zapewnia się sposoby szybkiej komunikacji z rodzicami dzieci, przede wszystkim ustala się dostępny numer telefonu.
24. Personel kuchenny nie kontaktuje się z dziećmi oraz personelem opiekującym się dziećmi.

### **Rozdział 3**

#### **Obowiązki nauczyciela i pracownika szkoły**

1. Nauczyciele i pracownicy szkoły zostają zapoznani z wytycznymi MEN, MZ, GIS obowiązującymi od 1 września 2021 r. oraz z niniejszym regulaminem i zobowiązani są do stosowania się do nich.
2. Nauczyciele zostają zobowiązani do przeprowadzenia z uczniami zajęć, podczas których będą omówione zasady bezpieczeństwa i higieny obecnie obowiązujące w placówce i przyczyny ich wprowadzenia.
3. W szkole obowiązuje pracowników zachowanie dystansu między osobami minimum 1,5 m oraz stosowanie przez nich osłony ust i nosa. Pracownicy obsługi sprzątającej mają ograniczony kontakt z uczniami w taki sposób, że w czasie przerwy, gdy uczniowie wychodzą do przestrzeni wspólnych, obsługa udaje się do wyznaczonych pomieszczeń socjalnych.
4. W pomieszczeniach sanitarnych umieszczone są instrukcje:
  - mycia rąk - [https://\(gis.eov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/](https://gis.eov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/)
  - dezynfekcji rąk - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/iak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>
  - prawidłowego zdejmowania maseczki - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/iak-prawidlowo-nalozyc-i-zdiac-maseczke/>

- prawidłowego zdejmowania rękawiczek - <https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-iaak- prawidlowo-nałozyc-izdiac- rekawice/>
5. Pracownicy dyżurujący przy wejściu do szkoły w określonych godzinach zostają zaopatrzeni w środki ochrony osobistej, w tym maseczki ochronne.
  6. Prowadzi się monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal zajęć, pomieszczeń sanitarnohigienicznych, ciągów komunikacyjnych, dezynfekcji powierzchni dotykowych – poręczy, klamek i powierzchni płaskich, w tym blatów w salach i w pomieszczeniach spożywania posiłków, klawiatur, włączników według procedury zachowania czystości i higieny w szkole podczas stanu epidemii z dnia 30.04. 2020 r.
  7. Dokonuje się kontroli w trakcie dnia pracy stanu środków czystości w toaletach i sprawdza się ilość płynu dezynfekującego w dozownikach oraz na bieżąco uzupełnia się zużyte środki higieny.
  8. Pracownicy, zgodnie z przydziałem obowiązków raportują stan prac porządkowych i dezynfekujących.
  9. Pracownicy mają mierzoną temperaturę ciała przy wejściu do szkoły, a w przypadku gdy jest ona równa albo przekracza 38 ° C lub występują inne objawy chorobowe (infekcja górnych dróg oddechowych, kaszel, bóle mięśniowe) pracownik nie podejmuje pracy i powinien skorzystać z teleporady medycznej oraz zawiadamia o tym fakcie dyrektora szkoły.
  10. Nauczyciel zwraca uwagę, aby dzieci często i regularnie myły ręce, szczególnie przed jedzeniem, po skorzystaniu z toalety i po powrocie z zajęć na świeżym powietrzu. Klasy 0-III wychodzą z nauczycielem do łazienki przed rozpoczęciem pierwszej lekcji w celu umycia rąk.
  11. Dyrektor wyznacza nauczycielowi pomieszczenia i sale, w których będą przez niego prowadzone zajęcia. Nauczyciel bez zgody dyrektora nie dokonuje zmian pomieszczeń.
  12. Nauczyciel przed rozpoczęciem zajęć weryfikuje, czy pomieszczenie było dezynfekowane.
  13. Nauczyciel przygotowuje salę do zajęć, tzn. usuwa z sali przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie dezynfekować, np. pluszowe zabawki, gry planszowe, książki, układanki, itp., usuwa dywan i wszystkie przedmioty z materiałów tekstylnych.
  14. Nauczyciel wykorzystujący do zajęć przybory sportowe, np. piłki, skakanki, obręczę przekazuje je do systematycznej dezynfekcji.
  15. W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga powinny zostać umyte detergentem lub zdezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.

16. Nauczyciel wietrzy salę, w której organizuje zajęcia, co najmniej raz na godzinę oraz w razie potrzeby w trakcie zajęć.
17. Uczniowie mogą korzystać z placu zabaw na terenie szkoły, który jest dezynfekowany po każdej grupie dzieci.
18. Nauczyciel sprawując opiekę nad uczniami nie dopuszcza do przemieszczania się wychowanków pomiędzy salami.
19. Podczas realizacji zajęć, w tym zajęć wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, należy ograniczyć ćwiczenia i gry kontaktowe.
20. Nauczyciel jest zobowiązany do obserwacji dzieci będących pod jego opieką pod kontem zdrowotnym. Jeśli dziecko przejawia niepokojące objawy choroby należy odizolować je w odrębnym pomieszczeniu lub wyznaczonym miejscu z zapewnieniem minimum 2 m odległości od innych osób i niezwłocznie powiadomić rodziców/opiekunów prawnych w celu pilnego odebrania dziecka ze szkoły. O fakcie odizolowania dziecka należy bezzwłocznie powiadomić dyrektora szkoły.

## **Rozdział 4**

### **Zasady współpracy z rodzicami**

1. Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez rodziców/opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania bezpieczeństwa zdrowotnego w przestrzeni publicznej.
2. Rodzic/opiekun prawny zobowiązany jest poinformować dziecko o nowych zasadach funkcjonowania szkoły w okresie epidemii, tak aby wyeliminować maksymalnie stres jaki może towarzyszyć dziecku w związku z uczęszczaniem do szkoły o zaostrzonym reżimie sanitarnym.
3. Rodzice/ opiekunowie zobowiązani są do przyprowadzania i odbierania dzieci wyłącznie we wskazanych godzinach funkcjonowania klas, do których uczęszcza dziecko.
4. Rodzice mają obowiązek zaopatrzyć dziecko w maseczki do zastosowania w przestrzeni publicznej (zgodnie z aktualnymi przepisami prawa) oraz w przestrzeni wspólnej szkoły, gdy nie ma możliwości zachowania dystansu.
5. Rodzic/opiekun zobowiązany jest do zachowania dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m.

6. Rodzic/opiekun odprowadzający i odbierający uczniów nie może wchodzić na teren szkoły, z wyjątkiem rodziców uczniów kl.0 i I.

Opiekunowie odprowadzający uczniów kl. 0, I mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły, zachowując zasady:

- a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,
  - b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,
  - c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,
  - d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, dezynfekcja rąk).
7. Rodzic/opiekun czekający przed budynkiem szkoły na odbiór dziecka zobowiązany jest do zachowania wszelkich środków ostrożności, przede wszystkim stosowania osłony ust i nosa oraz zachowania odpowiedniego dystansu społecznego — odległości min. 1,5 m w stosunku do innych rodziców i opiekunów czekających na odbiór dziecka.
8. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę w formie pisemnej na mierzenie temperatury dziecku w sytuacjach szczególnych. W przypadku podwyższonej temperatury /temperatura 37 °C lub innych objawów chorobowych np. kaszel, katar odbiera dziecko ze szkoły.
9. Szkoła ustala ścieżki szybkiej komunikacji telefonicznej z rodzicami/ opiekunami, które będą wykorzystane w przypadku pojawienia się u wychowanka objawów choroby. W związku z tym rodzice/opiekunowie podają dostępny numer telefonu.

## **Rozdział 5**

### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły**

1. Została wyznaczona i przygotowana, wyposażona w środki ochrony i płyn dezynfekujący izolatka, w której będzie można odizolować osobę w przypadku zaobserwowania objawów chorobowych (pomieszczenie obok gabinetu higienistki).
2. Pracownicy szkoły w przypadku wystąpienia niepokojących objawów choroby zakaźnej pozostają w domu i kontaktują się telefonicznie z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej, aby uzyskać teleporadę medyczną, a w razie pogarszania się stanu zdrowia dzwonią pod nr 999 lub 112 i informują, że mogą być zakażeni koronawirusem.
3. Obszar, w którym poruszał się i przebywał pracownik z infekcją dróg oddechowych, bezzwłocznie zostaje poddany gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w szkole procedurami oraz dezynfekowane są powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.)

4. W przypadku potwierdzonego zakażenia SARS-CoV-2 na terenie szkoły stosowane są zalecenia państwowego powiatowego inspektora sanitarnego .
5. Należy utworzyć listę osób przebywających w tym samym czasie w części/częściach podmiotu, w których przebywała osoba podejrzana o zakażenie i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego dostępnych na stronie <https://www.gov.pl/web/koronawirus/> oraz <https://gis.gov.pl/> odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.

Załącznik nr 1 do regulaminu

**Organizacja rozpoczynania lekcji dla klas 0-8  
w Szkole Podstawowej nr 1 w Nowym Targu  
w roku szkolnym 2021/2022**

w związku z zachowaniem bezpieczeństwa epidemiologicznego

kl	godzina rozpoczynania lekcji					wejście	szatnia	sala/piętro
	P	W	Ś	CZ	P			
0	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	wejście główne	szatnia na parterze	5/parter
1a	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	wejście 1 od szatni	szatnia dolna, boks 2	2/parter
1b	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00	wejście 2 od szatni	szatnia dolna, boks 19	9/I p.
2a	8.10	7.30	8.10	8.10	7.30	wejście 1 od szatni	szatnia dolna, boks 4	7/ I p.
2b	8.10	7.30	8.10	7.30	8.10	wejście 2 od szatni	szatnia dolna, boks 14	8/I p.
3a	8.20	8.00	8.00	8.00	8.00	wejście 2 od szatni	szatnia dolna, boks 17	4/parter
3b	8.10	8.10	8.10	8.10	8.10	wejście 1 od szatni	szatnia dolna, boks 3	10/I p.
3c	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	wejście 2 od szatni	szatnia dolna, boks 18	3/parter
4a	8.20	7.30	7.30	7.30	8.20	wejście 2 od szatni	szatnia dolna, boks 8	16/ II p.



4b	7.30	7.30	7.30	8.20	7.30	wejście 2 od szatni	szatnia dolna, boks 10	14/II p.
5a	7.30	8.20	7.30	7.30	7.30	wejście 1 od szatni	szatnia dolna, boks 6	15/II p.
5b	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	wejście 1 od szatni	szatnia dolna, boks 5	13/II p.
7a	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	wejście 2 od szatni	szatnia dolna, boks 12	17/II p.
7b	7.30	7.30	7.30	8.20	7.30	wejście główne	szatnia wydzielona w klasie	23/partier
8a	7.30	7.30	7.30	7.30	7.30	wejście przy sali 24	szatnia przy sali 24	22/II p.

## BEZPIECZNY POWRÓT DO SZKÓŁ



# 10 zasad dla ucznia



Masz gorączkę, kaszel lub inne objawy choroby, zostań w domu.



Często myj ręce.



Nie dotykaj oczu, ust i nosa.



Zrezygnuj z podawania ręki na powitanie.



Uważnie słuchaj poleceń nauczyciela.



Używaj tylko własnych przyborów szkolnych.



Spożywaj swoje jedzenie i picie.



Unikaj kontaktu z większą grupą uczniów, np. podczas przerw.



Jeśli czujesz się źle lub obserwujesz u siebie objawy chorobowe, natychmiast poinformuj o tym nauczyciela.



Przestrzegaj zasad bezpieczeństwa przed i po lekcjach.

